



しょくいくたいけんじゅく

# 食育体験塾「おやこでバケツ稲づくり」

いね

## にご参加のみなさんへ

みなさんお元気ですか？

5月にお届けした種もみですが、みなさんの稲は元気に育っていますか？

《提出するもの！》

- ・分げつが進んだころの写真
- ・観察記録シートの写真
- ・お米料理の写真
- ・Web アンケート

8/25(月)まで



写真を撮って



おうちの人に送信  
してもらおう

札幌市子ども会事務局へ  
の送信はこちらから！



[https://sakkoren.or.jp/r7oyakode baketsuine/](https://sakkoren.or.jp/r7oyakodebaketsuine/)

みなさんの体験を、ぜひアンケートでおしえてくださいね

何を書いていかわからない…という人は

- ・ここまで育てるのに大変だったこと、工夫してみたことは何かな？
- ・バケツ稲と過ごした時間の中でびっくりしたこと、うれしかったこと、「わあ！」と思ったことはないかな？

稲が育っていないなど観察記録シートが書けないよ という場合も、

お米について調べて観察記録シートに書いてみてね。

例えば…いつも食べているお米の名前(銘柄)は？ とれた場所(産地)はどこ？ など

作ってみよう！お米を食べよう！



お米を使った「お米料理」を作ってみよう！

作ったら「お米料理」の写真を撮って専用サイトから送ってくださいね！

しめきりは8月25日(月)です。たくさんの「お米料理」写真待ってます!!

みんなのお米がみのりますように



公益社団法人 札幌市子ども会育成連合会

住所 札幌市中央区南1条東2丁目大通バスセンタービル2号館2階

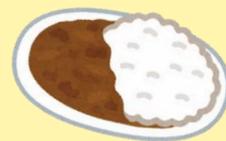
電話 011-211-3015 Mail: sapporo\_kids@sakkoren.or.jp

おやこで



# お米料理つくり

なつやす かてい りょうり ちょうせん  
夏休みに家庭でお米をつかった料理に挑戦してみよう！



おうちの人と<sup>いっしょ</sup>一緒に、おにぎり、カレーライスやオムライスなど、お米をつかった  
りょうり料理を作ってみてね。

かんせい りょうり しゃしん と おく  
完成した料理の写真を撮って web サイトから送ってください。



北海道米 LOVE 公式サイトでは  
北海道米を使った料理やごはん<sup>ごはんに合う</sup>おかずなどの  
レシピを紹介しています。

お米料理つくりの参考にしてください！

[炊き方レシピ | 北海道のお米](https://www.hokkaido-kome.gr.jp/recipe/)

<https://www.hokkaido-kome.gr.jp/recipe/>

北海道米 LOVE 公式 Instagram では  
北海道米に関するお知らせがもりだくさん！  
フォローして北海道米の魅力を体験してみませんか？

北海道米 LOVE Instagram



おやこでバケツ稲づくり Web ページ

<https://sakkoren.or.jp/r7oyakode baketsuine/>

♪お米料理の写真を送ってくれた方の中から抽選で“北海道米 LOVE グッズ”  
をプレゼントします！